

Il Centro Medico Castellini

È una struttura polivalente di assoluto rilievo in grado di offrire, evitando lunghe liste di attesa, l'opportunità di soddisfare bisogni sanitari, terapeutici e riabilitativi, in un ambiente confortevole, in cui opera personale altamente qualificato.

Prenotazioni e contatti

Il Centro Medico Castellini è aperto dal lunedì al venerdì, dalle ore 15.00 alle ore 20.00. Le visite si effettuano solo su prenotazione e a pagamento.

- Centro Medico prenotazioni: 0298220432 dalle ore 8.00 alle ore 20.00
- Centralino Fondazione Castellini: 02982201
- centromedico@fondazionecastellini.it
- info@fondazionecastellini.it
- www.centromedicocastellini.it
- www.fondazionecastellini.it

Direttore Sanitario: Dott.ssa Irene Pellicoli

Come raggiungerci:

Il Centro Medico Castellini si trova a Melegnano, in via Cavour 21/B, ed è facilmente raggiungibile sia con i mezzi pubblici che in auto.

Mezzi pubblici:

M3 Metropolitana linea 3 (S. Donato Milanese) e autobus per Melegnano (fermata via Roma)

S1 In treno, linea S1 Saronno-Lodi (frequenza ogni mezz'ora - fermata Melegnano)

In auto:

A1 Autostrada Milano - Bologna, uscita Melegnano direzione centro città.

SS 9 Percorrendo la via Emilia (S.S9) direzione centro città.



Ambulatorio di Chinesiologia



La Chinesiologia

La **Chinesiologia** (dal greco *kinesis*= movimento e *logos*=studio) è una scienza motoria che si occupa prevalentemente del movimento umano attivo nelle sue varie sfaccettature con lo scopo di promuovere il benessere psicofisico della persona (normodotata o disabile).

Essa può avere diversi fini, come ad esempio curare attraverso l'attività motoria e contemporaneamente fungere da attività con funzione preventiva per diverse patologie o di attività motoria pre-atletica e atletica o formativa garantendo così la crescita corretta ed equilibrata di muscoli, articolazioni e ossa.

Sono diversi i campi di applicazione della Chinesiologia, tra cui:

- ◆ **Campo educativo:** generalmente riguarda discipline come educazione fisica nelle scuole o per portatori di deficit.
- ◆ **Campo rieducativo:** consente di recuperare e così migliorare la funzionalità motoria di un segmento corporeo come piede, ginocchio, anca, colonna vertebrale, spalla, gomito, mani dopo eventuali traumi contusivi, interventi chirurgici o patologie di carattere cronico o semi acuto ortopedico o neuromotorio.
- ◆ **Campo preventivo/correttivo:** viene utilizzata ad esempio per migliorare la postura con la ginnastica correttiva o con il fitness, o per curare patologie come la sarcopenia o l'osteoporosi.
- ◆ **Campo formativo:** in questo campo viene utilizzata prevalentemente per curare patologie nella formazione come ad esempio la scoliosi.
- ◆ **Campo ricreativo:** un esempio è la comune ginnastica da sala.
- ◆ **Campo sportivo:** si intendono prevalentemente allenamenti sportivi di miglioramento.



Il Chinesologo

Il Chinesologo non fa terapia o meglio non fa quella forma di terapia tradizionale di riabilitazione, ma svolge un'azione clinica proponendo una cura attraverso trattamenti motori.

- ◆ Interviene sul soggetto nella sua individualità ed interezza e propone trattamenti motori individuali o di gruppo.
- ◆ Effettua valutazioni motorie attive e passive globali e segmentarie.
- ◆ Effettua delle analisi posturali e adatta il trattamento motorio alle disfunzioni croniche e alle disabilità motorie globali e segmentarie.
- ◆ Applica le sue conoscenze per raggiungere gli obiettivi che il cliente si è proposto riguardo la postura, il dimagrimento, la rieducazione del movimento, il potenziamento della struttura muscolare.
- ◆ È un laureato in Scienze Motorie, è iscritto ed è membro dell'Unione Nazionale Chinesiologi (U.N.C.).

Vantaggi della Chinesiologia

Si può dire che uno dei principali vantaggi della Chinesiologia è quello di ridurre lo stress, ma generalmente essa contrasta anche:

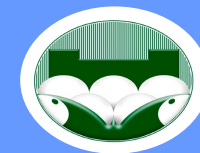
- ◆ Stanchezza;
- ◆ Difficoltà nella digestione;
- ◆ Dolori in qualsiasi zona del corpo;
- ◆ Diffusione di algie in generale o vertebrali come lombalgie, cervicalgie, dorsalgie e sacralgie.

Altri ambiti di applicazione:

- ◆ Ginnastica e attività motoria per la terza e quarta età sia per persone autosufficienti che per persone non autosufficienti.
- ◆ Attività fisica adattata rivolta a persone diversamente abili autosufficienti e non di qualsiasi età.
- ◆ Specifiche peculiarità come piedi piatti, piedi torti, ginocchia ricurve, ginocchia valghe, ginocchia vare.
- ◆ Algie in generale o vertebrali come lombalgie, cervicalgie, dorsalgie e sacralgie.
- ◆ Fitness e wellness.



Organizzazione con Sistema di gestione per la Qualità
Certificato TÜV Italia ISO 9001:2015



Fondazione Castellini Onlus
Centro Medico Castellini